

# 私を笑顔にするキッチン

— からだがよろこぶ米粉パスタに出会うまで —

藤野佐知子著 / A5判並製本 / 72頁(フルカラー) / 1,200円(税別) / ISBN978-4-910371-07-8



## 病気の経験をもとに、 手軽に一食分の食事を補える 米粉パスタが完成しました

35歳で結婚・妊娠。ところが喜びもつかの間、1か月後にがん宣告。助かる確率は50パーセント。この本は、病気に直面した私が食の力も信じて克服した経験をもとに皆さんに送るメッセージです。

「忙しい毎日で忘れてしまう時もあるけれど、子どもや大切な人との尊く大事な食卓のために、今日も笑顔でキッチンに立てる。本書がそんなきっかけになれば嬉しいです」



著者：おへその森 代表 藤野佐知子

滋賀県長浜市生まれ。調理師専門学校を卒業後、外食コンサルタントとして東京・大阪を中心に15年以上飲食店で働く。累計40店舗の和洋中さまざまなジャンルの店舗の店長、調理人、料理開発、新規店舗開発業務などに携わる。滋賀県長浜市にUターン後、病気をきっかけに、2022年に地元のお米を使った商品製造・販売をする「おへその森」を創業。長浜市を拠点に米粉パスタを中心とした商品の販売や、米粉と麴を使った料理教室や講師業もおこなう。

## ご注文はJRCへ ▶▶▶ FAX:03-3294-2177

取次会社 J R C 経由ですべての取次からの搬入が可能です。返品は長期に承ります。

貴店番線印	ご注文数	私を笑顔にするキッチン からだがよろこぶ 米粉パスタに出会うまで 藤野佐知子著	本体価格：本体1,200円+税 ISBN978-4-910371-07-8 C0077 発売日：2024年11月25日 A5判並製本・72頁フルカラー
ご担当者	様	発行 スタブロブックス 〒673-1446 兵庫県加東市上田603-2 電話:0795-20-6719 FAX:0795-20-3613	